

Was sieht Bolli?

Zeichne eine Situation, die sich Bolli gerade vorstellen könnte.



- meine Angst umarmen und trösten
- mich bewegen,

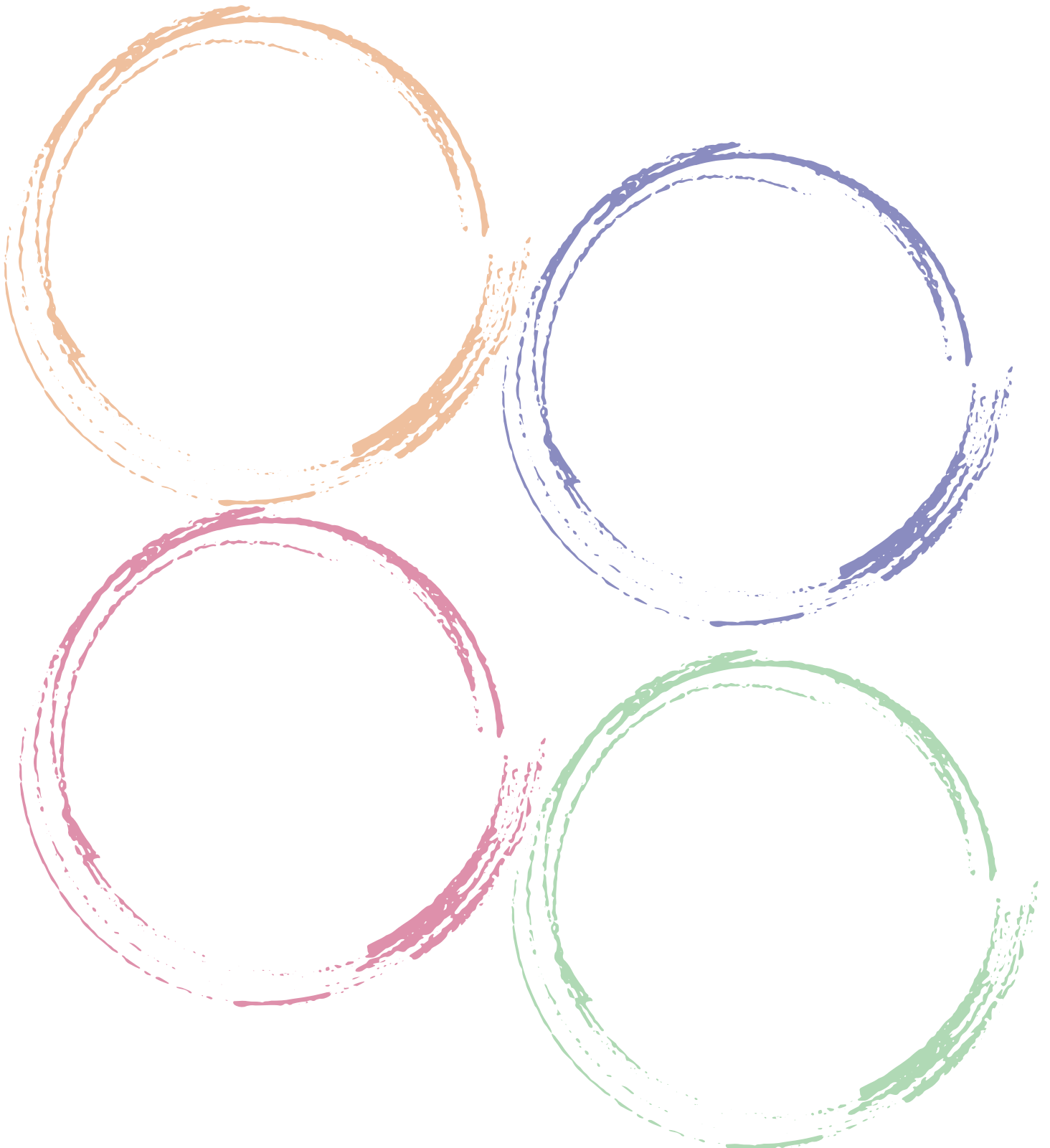
Wie kannst du Bolli helfen?

Welche Vorschläge hast du für Bolli? Was könnte er tun? Seine Sorgen wegpusten? in eine Schachtel legen? Was noch?



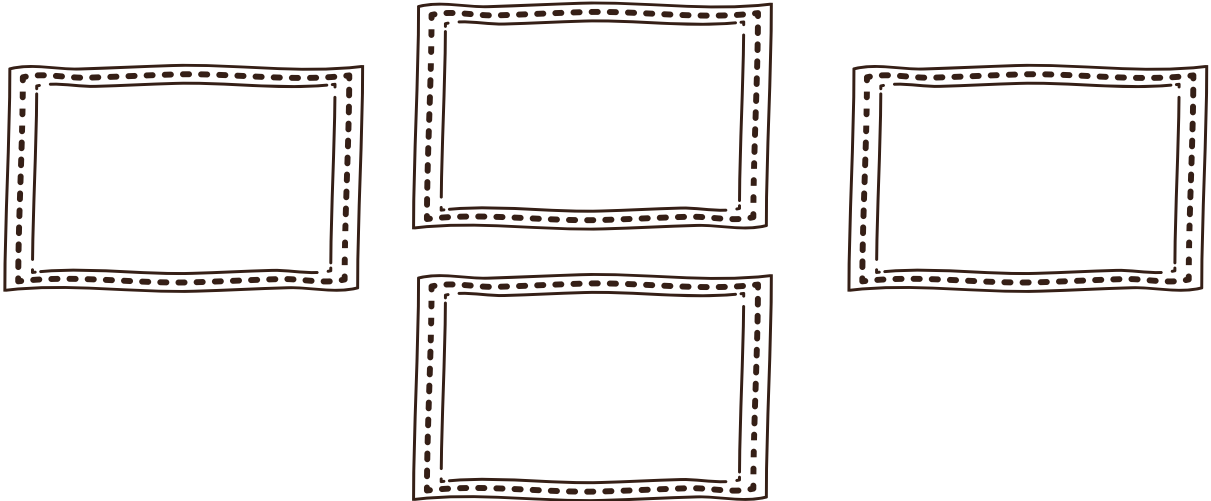
Was kann Bolli tun, um sich besser zu fühlen?

Wie kann Bolli seine Gedanken auf etwas anderes lenken? Was kann er unternehmen?

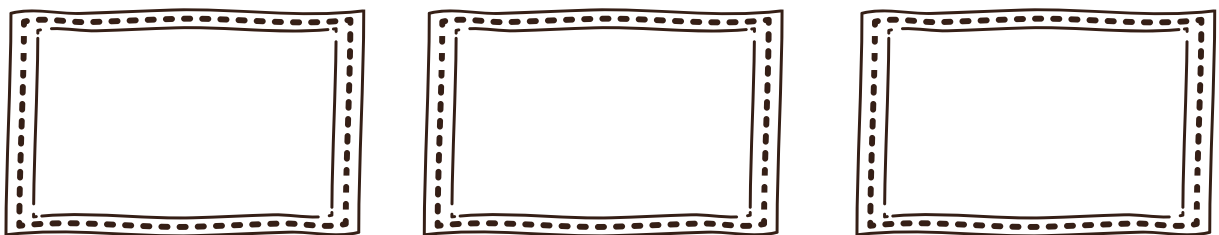


Brauche deine Sinne, um ruhig zu werden.

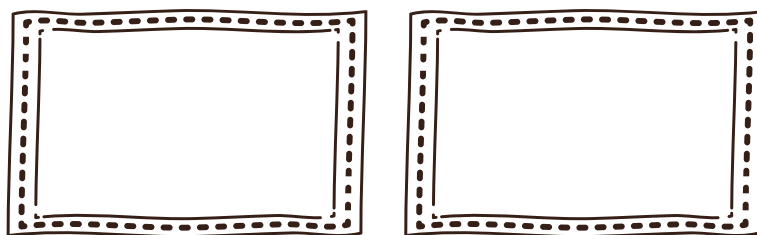
Vier Dinge, die du in diesem Moment sehen kannst.



3 Dinge, die du riechen kannst.



Zwei Dinge, die du in der Umgebung hören kannst.



Etwas, das du schmecken kannst.

